



Département Formation Professionnelle Continue

PERFECTIONNEMENT, ADAPTATION AU POSTE DE TRAVAIL

MODULE PROFESSIONNEL AQUAFORM

2 jours ½ – 20 heures

Public concerné : Tous les éducateurs amenés à animer et gérer des cours de gym et fitness aquatiques ; Spécialistes de la santé, du bien-être et/ou de la remise en forme ; Chefs de bassin, directeurs ou futurs directeurs ; tous les responsables d'activité d'animation en milieu aquatique

Objectifs :

- Vous permettre de gérer tous types de cours, d'objectifs de séances, pour tous types de publics et de pratiquants
- Développer vos compétences et votre polyvalence par l'acquisition de nouvelles techniques, de panels d'exercices et de nouveaux supports pédagogiques et d'animation
- Maîtriser les différents types de cours avec ou sans matériel, en petit et grand bain
- Dynamiser son espace aquatique par la mise en place d'un planning d'activités adaptées à tous types de publics, sportifs ou non, jeunes ou moins

2 jours et demi pour :

- Exercer pleinement son métier d'instructeur de gym et de fitness aquatique pour tous et en musique
- Maîtriser la relation musique mouvement

Lieu : A définir

Horaires : A définir

Les atouts : Le manuel de l'instructeur Aquafitness remis à tous les participants, l'alternance de phases théoriques et pratiques avec des retours en vidéo.



AQUAFORM

La formation est organisée sur la base de 8 à 10 candidats
Formation éligible DIF