



Département Formation Professionnelle Continue

PERFECTIONNEMENT, ADAPTATION AU POSTE DE TRAVAIL

MODULE PROFESSIONNEL AQUABIKING

2 jours ½ – 20 heures

Public concerné : Tous les éducateurs amenés à animer et gérer des cours de gym et fitness aquatiques, Spécialistes de la santé, du bien-être et/ou de la remise en forme, Chefs de bassin, directeurs ou futurs directeurs, tous les responsables d'activité d'animation en milieu aquatique

Objectifs :

- *Dynamiser son espace aquatique par la mise en place d'une activité innovante et adaptée à tous types de public, sportifs ou non, jeunes ou moins jeunes*
- *Vous permettre de proposer différents types d'objectifs de séances*
- *Développer vos compétences et votre spécialisation dans le milieu de l'aquafitness par l'acquisition de techniques, de nouveaux supports pédagogiques et d'outils d'animation*

2 jours et demi pour :

- *Enseigner tous types de cours, individuel ou collectif avec l'utilisation de l'aquabike*
- *Maîtriser la relation musique mouvement*

Lieu : A définir

Horaires : A définir

Les atouts : Le manuel de l'instructeur Aquacycling® remis à tous les participants, l'alternance de phases théoriques et pratiques.



AQUABIKING

La formation est organisée sur la base de 8 à 10 candidats
Formation éligible DIF